

# ～18歳以下<sup>さいい</sup>のみなさんへ～



ひとり<sup>ひと</sup>りでなやみ<sup>なやみ</sup>ごとを<sup>ごと</sup>をかか<sup>か</sup>えて<sup>え</sup>て<sup>て</sup>い<sup>い</sup>ま<sup>ま</sup>せ<sup>せ</sup>ん<sup>ん</sup>か  
ど<sup>ど</sup>ん<sup>ん</sup>な<sup>な</sup>な<sup>な</sup>や<sup>や</sup>み<sup>み</sup>で<sup>で</sup>も<sup>も</sup>受<sup>う</sup>け<sup>け</sup>つ<sup>つ</sup>け<sup>け</sup>ま<sup>ま</sup>す

## 電話<sup>でんわ</sup>で話<sup>わ</sup>したい

電話<sup>でんわ</sup>で直<sup>ち</sup>接<sup>せつ</sup>  
お話<sup>お</sup>し<sup>し</sup>す<sup>す</sup>こ<sup>こ</sup>も<sup>も</sup>で<sup>で</sup>き<sup>き</sup>ま<sup>ま</sup>す  
(午前<sup>ぜん</sup>10時<sup>じ</sup>～午後<sup>ご</sup>4時<sup>じ</sup>)

フリー<sup>ふり</sup>ー<sup>い</sup>ダイヤ<sup>だ</sup>ル<sup>る</sup>

# #9999

(0120-494949)



## チャット<sup>チャット</sup>で話<sup>わ</sup>したい

チャット<sup>チャット</sup>上<sup>じやう</sup>で  
やり<sup>や</sup>り<sup>り</sup>す<sup>す</sup>こ<sup>こ</sup>も<sup>も</sup>で<sup>で</sup>き<sup>き</sup>ま<sup>ま</sup>す  
(午後<sup>ご</sup>4時<sup>じ</sup>～午後<sup>ご</sup>10時<sup>じ</sup>)



<https://form.notalonechat.jp/ja>



## メール<sup>メール</sup>で伝<sup>でん</sup>え<sup>え</sup>たい

メール<sup>メール</sup>で気<sup>き</sup>持<sup>ぢ</sup>ち<sup>ぢ</sup>を<sup>を</sup>  
伝<sup>でん</sup>え<sup>え</sup>る<sup>る</sup>こ<sup>こ</sup>も<sup>も</sup>で<sup>で</sup>き<sup>き</sup>ま<sup>ま</sup>す

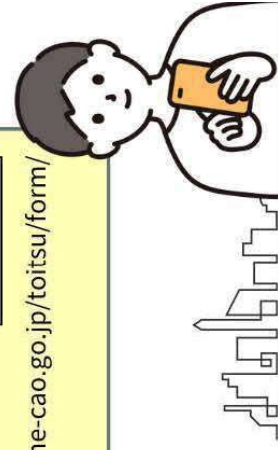


「あなた<sup>あなた</sup>はひとり<sup>ひとり</sup>じや<sup>じや</sup>ない<sup>ない</sup>」  
ウエ<sup>う</sup>ェ<sup>ェ</sup>ブ<sup>ブ</sup>サイ<sup>サイ</sup>ト<sup>ト</sup>内<sup>内</sup>  
メ<sup>メ</sup>ール<sup>ール</sup>相<sup>さう</sup>談<sup>たん</sup>フ<sup>フ</sup>ォ<sup>ォ</sup>ーム

<https://www.notalone-cao.go.jp/toitsu/form/>



ほ<sup>ほ</sup>う<sup>う</sup>ほ<sup>ほ</sup>う<sup>う</sup> そ<sup>そ</sup>う<sup>う</sup>だ<sup>だ</sup>ん<sup>ん</sup> **さ<sup>さ</sup>ま<sup>ま</sup>ざ<sup>ざ</sup>ま<sup>ま</sup>な<sup>な</sup>方<sup>かた</sup>法<sup>ぽう</sup>で<sup>で</sup>相<sup>さう</sup>談<sup>たん</sup>す<sup>す</sup>こ<sup>こ</sup>が<sup>が</sup>で<sup>で</sup>き<sup>き</sup>ま<sup>ま</sup>す**



こ<sup>こ</sup>ど<sup>ど</sup>く<sup>く</sup> こ<sup>こ</sup>り<sup>り</sup>っ<sup>っ</sup> そ<sup>そ</sup>う<sup>う</sup>だ<sup>だ</sup>ん<sup>ん</sup>

# 孤独<sup>こどく</sup>・孤<sup>こ</sup>立<sup>りつ</sup>相<sup>さう</sup>談<sup>たん</sup>ダ<sup>だ</sup>イヤ<sup>や</sup>ル

あ<sup>あ</sup>な<sup>な</sup>た<sup>た</sup>は<sup>は</sup>ひ<sup>ひ</sup>と<sup>と</sup>り<sup>り</sup>じ<sup>じ</sup>や<sup>や</sup>ない<sup>ない</sup>



対<sup>たい</sup>策<sup>さく</sup>  
孤<sup>こ</sup>独<sup>どく</sup>・孤<sup>こ</sup>立<sup>りつ</sup>  
官<sup>くわん</sup>民<sup>みん</sup>連<sup>れん</sup>携<sup>けい</sup>プ<sup>ぷ</sup>ラ<sup>ら</sup>ツ<sup>つ</sup>ト<sup>と</sup>フ<sup>フ</sup>ォ<sup>ォ</sup>ーム